

YOUR  
QUESTIONS  
ANSWERED

## வினாய் பட்டியல்

எச்.ஐ.வி மற்றும் எய்ட்ஸ் என்றால் என்ன?

எச்.ஐ.வி மற்றும் எய்ட்ஸ்

2

1. எனக்கு எச்.ஐ.வி தொற்று உள்ளதா? 6
2. பயன்படுத்திய ஆணுறை கிழிந்தால் அது எய்ட்ஸ்க்கு வழி வகுக்குமா? 7
3. காய்ந்த இரத்தத்திலிருந்து எச்.ஐ.வி தொற்று வர வாய்ப்புண்டா? 8
4. ஓரினச்சேர்க்கை எவ்வளவு பாதுகாப்பானது? 8
5. இரண்டு பெண்களிடம் நான் உடலுறவு கொண்டால் எனக்கு எய்ட்ஸ் வருமா? 9
6. ஆணுறை பயன்படுத்தியும் ஒருவருக்கு எச்.ஐ.வி/எய்ட்ஸ் தொற்றுவர முடியுமா? 10
7. எச்.ஐ.வி தொற்று வரும் வாய்ப்பு ஏற்பட்டபின் எத்தனைமுறை இரத்தப்பரிசோதனை செய்ய வேண்டும். 11
8. எந்தச் சூழ்நிலைகளில் இந்த வைரஸ் உயிர் வாழும்? 11
9. உடலுக்கு வெளியில் எச்.ஐ.வி உயிர் வாழ முடியுமா? 12
10. திறந்த வெளியில் எச்.ஐ.வி எவ்வளவு நேரம் உயிர் வாழும்? 13
11. முத்தமிடுவதால் எய்ட்ஸ் வருமா? 14
12. தொற்று கொண்ட பெண்ணுடன் வாய்வழி உடலுறவு கொள்வதால் எய்ட்ஸ் வருமா? 14
13. பாதுகாப்பில்லாத உடலுறவால் எய்ட்ஸ் எனக்கு வருமா? 15
14. தொற்றுள்ளவரோடு சுயஇன்பத்தில் ஈடுபடுவதால் ஏதாவது ஆபத்துள்ளதா? 16
15. எதேச்சையான வாய்வழி உடலுறவு மூலம் எச்.ஐ.வி தொற்று வர வாய்ப்புள்ளதா? 17
16. வாய்வழி உடலுறவு எய்ட்ஸ்க்கு வழி வகுக்குமா? 18
17. ஆழ்ந்த முத்தமிடுதல் எச்.ஐ.வி தொற்றுக்கு வழிவகுக்குமா? 19
18. முத்தமிடுவதால் எச்.ஐ.வி தொற்று வர முடியுமா? 20
19. தொற்றுள்ளவரை முத்தமிடுவதால் எச்.ஐ.வி தொற்று வரும் ஆபத்து உள்ளதா? 20
20. எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளவருடன் குளிப்பது பாதுகாப்பானதா? 21
21. இரண்டு ஆணுறை பயன்படுத்துவது 100% பாதுகாப்பானதா? 21
22. உடலுறவு கொள்ளும்போது ஆணுறை கிழிந்தால் எய்ட்ஸ் வருமா? 22

23. தொற்று கொண்டவர் என்னைத் தொடுவதால் எனக்கு எச்ஐவி தொற்று வருமா? 22
24. தசைப்பிடித்துவிடும் மையத்தில் எச்ஐவி பரவ என்ன வாய்ப்புண்டு? 23
25. ஒரே ஆணுறையை இருமுறை பயன்படுத்துவதன் மூலம் எச்ஐவி தொற்று எனக்கு வரும் வாய்ப்பு எவ்வளவு? 23
26. தற்செயலான உடலுறவால் எனக்கு சிறுநீரக தொற்று வரமுடியுமா? 24
27. ஒரு சம்பவம் நிகழ்ந்து 7 வருடங்களுக்குப் பிறகு நான் எச்ஐவி/எய்ட்ஸ் குறித்துக் கவலைப்பட வேண்டுமா? 25
28. எனக்கு எச்ஐவி தொற்று வர வாய்ப்புள்ளதா? 26
29. எச்சில் மூலம் எச்ஐவி பரவுமா? 27
30. எச்ஐவி பரவுவதற்கு எதிராக ஆணுறை போடுவது எவ்வளவு பாதுகாப்பானது? 28
31. கத்தி/பிளேடு மூலமாக எச்ஐவி தொற்று ஏற்பட என்னென்ன வாய்ப்பு உள்ளது? 28
32. பரிசோதனைக்கூடத்தில் எனக்கு எச்ஐவி தொற்று வரும் வாய்ப்பு உள்ளதா? 29
33. இரத்த மாதிரியை எடுக்கப் பயன்படுத்திய ஊசி சிரிஞ்சு (ஊசிக்குழாய்) மூலம் எனக்கு எச்ஐவி. தொற்று வரும் வாய்ப்புள்ளதா? 30
34. ஒரு ஊசியால் மட்டும் எனக்கு எச்ஐவி தொற்று வர முடியுமா? 31
35. பாலியல் தொழில் செய்யும் பெண்ணிடம் எதேச்சையாக உடலுறவு கொள்வதன் மூலம் எய்ட்ஸ் வர முடியுமா? 32
36. கொதிக்க வைப்பதால் எச்ஐவியை அழிக்க முடியுமா? 33
37. இனப்பெருக்க உறுப்புக்களைத் தொடுவதால் எய்ட்ஸ் பரவுமா? 34
38. நான் எச்ஐவி தொற்றிலிருந்து தப்பித்துவிட்டேன் என்பதை எவ்வாறு உறுதி செய்வது? 35
39. உடல் நீர்கள் எச்ஐவியைப் பரப்புமா? 36
40. எச்ஐவி தொற்றுள்ள இரத்தத்தை ருசி பார்த்தால் ஒருவருக்குத் தொற்று வருமா? 36
41. எச்ஐவி தொற்றுள்ள பெண்ணுடன் உடலுறவு கொண்டேன். நான் என்ன செய்ய வேண்டும்? 37
42. எனக்கு எச்ஐவி அல்லது பால்வினைத் தொற்று வரும் வாய்ப்பு உள்ளதா? 38
43. ஒரு பெண் தன் பெண் உறுப்பு நீர் கொண்டு சுய இன்பம் தந்தாள். அதனால் எனக்கு எச்ஐவி தொற்று வருமா? 39
44. இரத்தம் கசியும் ஈற்றின் மூலம் எய்ட்ஸ் வர முடியுமா? 40
45. தொற்றுள்ள இரத்தம் உள்ள உணவை உண்பதால் ஒருவருக்கு எய்ட்ஸ் வருமா? 41
46. பெற்றோர் இருவருக்குமே எச்ஐவி தொற்று இருந்தால் கர்ப்ப காலத்தை எப்படி சமாளிப்பது? 42
47. எனக்கு எச்ஐவி தொற்றுள்ளது. என் மனைவி கர்ப்பமாக இருக்கிறாள். நான் என்ன செய்ய வேண்டும்? 42
48. எனக்கு எச்ஐவி தொற்றுள்ளது. ஆனால் கருவுற்ற என் மனைவிக்குத் தொற்றில்லை. என் குழந்தைக்குத் தொற்று இருக்குமா? 44
49. எச்ஐவி தொற்றுள்ள என் துணைவருடன் உடலுறவு கொள்வதால் எச்ஐவி தொற்று வரும் வாய்ப்புள்ளதா? 44
50. என் மனைவி எச்ஐவி தொற்றுள்ளவராக இருந்தால் என்ன செய்வது? 45
51. ஒரு தாயிடமிருந்து குழந்தைக்கு எச்ஐவி தொற்று பரவ முடியுமா? 46

52. இனப்பெருக்க மண்டல சுகாதாரத்தைப் பெண்கள் எவ்வாறு காப்பது? 47
53. எச்ஐ.வி தொற்றுள்ளவர் குடும்பத்துடன் வாழும்போது என்ன முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்? 47
54. எச்ஐ.வி தொற்றாளருடன் வாழ்பவர்கள் பாதுகாப்பிற்காக முன்னெச்சரிக்கை மருந்து எடுக்க வேண்டுமா? 48
55. எச்ஐ.வி தொற்றுள்ளவரின் குடும்பத்தார் என்ன முன்னெச்சரிக்கைகள் கடைபிடிக்க வேண்டும்? 50
56. எச்ஐ.வி தொற்றாளருடன் வாழ்வதால் தொற்று பரவ முடியுமா? 51
57. தொற்று பரவத் தேவையான குறைந்த அளவு இரத்தம் எவ்வளவு? 53
58. இரத்தத்தை உறிஞ்சுவதால் எய்ட்ஸ் வருமா? 53
59. இரத்ததானம் பெறும் மையத்திலிருந்து எச்ஐ.வி/எய்ட்ஸ் பரவ வழி உண்டா? 54
60. எச்ஐ.வி தொற்றில் லிம்போசைட்டின் எண்ணிக்கை குறையுமா? 54
61. எச்ஐ.வி தொற்றாளர் எவ்வளவு காலம் உயிர் வாழ்வார்? 55
62. ஒரு பெண்ணிடமிருந்து எச்ஐ.வி தொற்று வர என்னென்ன வாய்ப்புக்கள் உள்ளன? 55
63. பெண்களைவிட ஆண்களுக்குத் தொற்று வருவது கடினம் என்று கூறுவது உண்மையா? 56
64. 10 வயதில் உடலுறவு கொண்டால் எய்ட்ஸ் வருமா? 57
65. பச்சைக் குத்தும் ஊசி மூலம் எய்ட்ஸ் எனக்கு வருமா? 57
66. ஆக்குபஞ்சர் ஊசிகள் மூலம் எச்ஐ.வி தொற்று வரும் வாய்ப்புள்ளதா? 58
67. ஊசியின் மேல் உள்ள காய்ந்த இரத்தத்தினால் எய்ட்ஸ் வருமா? 58
68. ஒரு ஊசி குத்தால் எச்ஐ.வி தொற்று வர முடியுமா? 59
69. என் கால்சட்டையில் எச்ஐ.வி தொற்றுள்ள இரத்தம் பட்டதால் எனக்குத் தொற்று வருமா? 59
70. எச்ஐ.வி தொற்றுள்ளவருடன் நீர் அருந்துதல் அல்லது நீந்துவதால் எச்ஐ.வி தொற்று வர முடியுமா? 60
71. முடி திருத்தகத்தில் ஒருவருக்கு எச்ஐ.வி தொற்று வரும் வாய்ப்பு எவ்வளவு? 60
72. ஈரமில்லா முத்தத்தால் எச்ஐ.வி தொற்று வரமுடியுமா? 61
73. பல் மருத்துவரின் கருவி மூலம் எச்ஐ.வி தொற்றுவர வாய்ப்புள்ளதா? 62
74. எனக்கு எய்ட்ஸ் இல்லை என்பதை எவ்வாறு உறுதி செய்வது? 63
75. சவர பிளேடை பகிர்ந்து கொள்வதால் எனக்கு எச்ஐ.வி தொற்று வருமா? 63
76. பல்துலக்கும் குச்சி அல்லது சவர பிளேடு மூலம் எய்ட்ஸ் வருமா? 64
77. சீப்பு அல்லது முடிவெட்டும் கருவியைப் பகிர்ந்து கொள்வதால் எச்ஐ.வி தொற்று வருமா? 65
78. சவர பிளேடு எவ்வளவு பாதுகாப்பானது? 65
79. எச்ஐ.விக்கு எதிராக எந்த வகை ஆணுறை நல்ல பாதுகாப்பானது? 66
80. கொசுக் கடியால் எய்ட்ஸ் வருமா? 66
81. எச்ஐ.வி தொற்றுள்ள இரத்த மாதிரியைச் சேகரிப்பதால் எச்ஐ.வி தொற்று பரவுமா? 67
82. நீருக்குள் எச்ஐ.வி தொற்று வர முடியுமா? 68
83. என் உடலுறவுத் துணைவர் வெளியில் ஆண் விந்தை விட்டாலும் எனக்கு எய்ட்ஸ் வருமா? 68
84. எனக்கு எச்ஐ.வி தொற்று உள்ளதா? 69
85. பல் துலக்கியைப் பகிர்ந்து கொள்வதால் எச்ஐ.வி தொற்று வருமா? 69

86. ஒரே பாலினத்தாருடன் உடலுறவு கொள்வதால் எச்.ஐ.வி தொற்று வர முடியுமா? 70
87. எச்.ஐ.வி தொற்றால் வைரஸ் அளவு எப்படி பாதிக்கப்படுகிறது? 71
88. நீச்சல் குளத்தினால் எச்.ஐ.வி தொற்று வரும் ஆபத்து உள்ளதா? 71
89. உட்புகாத ஓரினச் சேர்க்கை மூலம் எய்ட்ஸ் வருமா? 72
90. ஊசிக்குழாய் தொற்றில்லாமல் இருப்பதை எவ்வாறு உறுதி செய்வது? 72
91. எச்.ஐ.வி கிருமி தொற்றுள்ள ஊசிக்குழாயைக் கொதிக்க வைப்பதன் மூலம் எச்.ஐ.வியைச் சுத்திகரிக்க முடியுமா? 73

எச்.ஐ.விக்கான அறிகுறிகளும் பரிசோதனைகளும்

எச்.ஐ.வி/எய்ட்ஸ்க்கான அறிகுறிகள்	76
எச்.ஐ.விக்கான பரிசோதனைகள்	78

92. பெண் உறுப்பிலுள்ள கொப்பளம் எய்ட்ஸின் அறிகுறியா? 81
93. எச்.ஐ.வி தொற்றின் ஆரம்ப அறிகுறிகள் பல காலம் நீடிக்குமா? 81
94. எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளவர்க்கு சிடி4 அளவு ஏன் குறைகிறது? 82
95. எனக்கு எச்.ஐ.வி தொற்று இருக்கிறதா அல்லது இது காளான் தொற்றா? 83
96. எச்.ஐ.விக்கான ஒரே பரிசோதனை கொண்டு எச்.ஐ.வி இல்லை என முடிவாகும் கூற முடியாதது ஏன்? 84
97. எச்.ஐ.வி தொற்றுக்கான மறைகாலம் (விண்டோ பீரியட்) என்ன? 85
98. எச்.ஐ.வி தொற்றின் மறைகாலம் எவ்வளவு காலம்? 85
99. எனக்கு வாயில் புண்ணும் ஆணுறுப்பில் அரிப்பும் உள்ளது. எனக்கு எச்.ஐ.வி தொற்று உள்ளதா? 86
100. மார்பு முலையிலிருந்து வரும் கசிவினால் எச்.ஐ.வி தொற்று வர முடியுமா? 87
101. எய்ட்ஸைப் பொருத்தவரை வைரஸ் அளவு (லோடு) என்றால் என்ன? 87
102. எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ள ஆணுடன் (பல முறை) பாதுகாப்பில்லாத உடலுறவு கொண்டும் என்னுடைய எச்.ஐ.வி பரிசோதனைகளின் முடிவு ஏன் இல்லை எனக் கூறுகிறது? 88
103. எச்.ஐ.விக்கான பரிசோதனையில் தவறுதலாக எச்.ஐ.வி உள்ளது என வர முடியுமா? 89
104. எச்.ஐ.விக்கான நம்பத்தக்க பரிசோதனை என்ன? 90
105. எச்.ஐ.விக்கான பரிசோதனை எவ்வளவு நம்பத்தக்கவை? 90
106. நான் உடலுறவு கொண்ட பெண்ணிற்கு எய்ட்ஸ் உள்ளதாக கண்டறியப் பட்டது. எனக்கும் தொற்று இருக்குமா? 91
107. நான் எச்.ஐ.வி பரிசோதனை செய்ய வேண்டுமா? 92
108. எனக்கு எச்.ஐ.வி உண்டா? மற்றும் எச்.ஐ.விக்கான உடன் பரிசோதனை என்றால் என்ன? 92
109. எனக்கு எச்.ஐ.வி பரிசோதனை செய்யப்படவேண்டுமா? 93
110. இரத்தத்தைப் பெற்ற என் மனைவிக்கு எச்.ஐ.விக்கான பரிசோதனை செய்ய வேண்டுமா? 94
111. எச்.ஐ.வி பரிசோதனை என்றால் என்ன? மற்றும் எப்போது செய்யப்பட வேண்டும்? 94
112. எய்ட்ஸ் பரிசோதனையின் முக்கியத்துவம் என்ன? 95
113. என் தகப்பனாருக்கு எச்.ஐ.வி தொற்று உண்டு. அவர் திரும்பவும் பரிசோதிக்கப்பட வேண்டுமா? 96

114. எச்ஐவிக்கான பரிசோதனையை காசநோய் பரிசோதனை அல்லது எம்.எம்.ஆர் (தட்டம்மை, ஜெர்மன் அம்மை) தடுப்பூசி பாதிக்குமா? 97
115. எச்ஐவிக்கு எலைசா பரிசோதனை எவ்வளவு நம்பத்தக்கது? 98
116. எச்ஐவிக்கான எலைசா பரிசோதனையை நம்பலாமா? 98
117. எச்ஐவி தொற்றை நிர்ணயம் செய்ய NASBA-QT பரிசோதனை நம்பத்தக்கதா? 99
118. எச்ஐவிக்கான முதல் பரிசோதனையில் ஆம் என்று வந்து அடுத்ததில் இல்லை என வர முடியுமா? 100
119. காசநோய்க்கான எலைசா (TB 1 gm) பரிசோதனையில் ஆம் என்றால் எச்ஐவி உள்ளது என்று பொருளா? 100
120. பி24 பரிசோதனை மற்றும் எலைசா பரிசோதனைக்கும் வித்தியாசம் என்ன? 101
121. வைரல் அளவு ஒன்றுமில்லாதபோது எச்ஐவி உள்ளதாக முடிவு வர முடியுமா? 101
122. எச்ஐவிக்கான பரிசோதனையில் டி.என்.ஏ.பி.சி.ஆர் நம்பத்தக்கதா? 102
123. எய்ட்ஸ்ஸ்கான நம்பகமான பரிசோதனை எது? 102
124. எச்ஐவிக்குப் பரிசோதிக்க வீட்டுப் பரிசோதனை முறை நம்பத்தக்கதாக உள்ளதா? 103
125. எச்ஐவி உள்ளதை மற்ற பரிசோதனைகள் கண்டறிய முடியுமா? 104
126. எச்ஐவி இல்லை என பரிசோதனை முடிவு வந்தால் நான் எச்ஐவியிலிருந்து விடுபட்டு விட்டேன் என்று அர்த்தமா? 104
127. எதிர் அணுக்களுக்கான பரிசோதனை இன்னும் தேவையா? 105
128. டுவோவீர் மருந்து எடுத்ததால் என் பரிசோதனை முடிவு ஆம் என்று வந்ததா? 106
129. எச்ஐவிக்கான பகுதியான ஒ மற்றும் என் என்பதைக் கண்டறிய பரிசோதனை உண்டா? 107
130. எச்ஐவிக்கான யுனிகோல்டு பரிசோதனை நம்பத்தக்கதா? 107
131. எச்ஐவிக்கான பரிசோதனைகள் நம்பத்தக்கதா? 107
132. டிரைடாட் பரிசோதனை முடிவு இல்லை என வந்தால் எனக்கு எய்ட்ஸ் இல்லை என்று அர்த்தமா? 108
133. இந்தியாவில் எச்ஐவிக்கான பரிசோதனை எங்கு செய்யப்படுகிறது? 109
134. எச்ஐவி பரிசோதனையில் தொற்று இல்லை என்று முடிவு தவறாக வருமா? 110
135. எச்ஐவிக்கான காபிலஸ் மற்றும் டிடர்மைன் பரிசோதனை எவ்வளவு வேகமாக முடிவைத் தரும்? 110
136. ஆபத்தான பாலியல் செயலிற்குப் பிறகு எச்ஐவி பரிசோதனை செய்வது அவசியமா? 111
137. எச்ஐவிக்கான பரிசோதனையில் ஒன்றும் இல்லை என வந்தால் அதன் பொருள் என்ன? 112
138. மருத்துவக் கருவி கொலொனோஸ்கோப்பி மூலம் எச்ஐவி பரவ முடியுமா? 113
139. எச்ஐவிக்கான உடனடி பரிசோதனை எது? 113
140. எச்ஐவி/எய்ட்ஸ்ஸ்கான பரிசோதனைகள் எவ்வளவு பலனுள்ளவை? 114
141. விடி-ஆர்.எஸ் பரிசோதனையில் முடிவு ஆம் என்றால், நான் எச்ஐவி பரிசோதனை செய்ய வேண்டுமா? 115

ஆலோசனையும் பரிசோதித்தலும்

எச்.ஐ.விக்கான ஆலோசனை

118

142. எனக்கு எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளது ஆலோசனைத் தாருங்கள் 121
143. எச்.ஐ.வி பரிசோதனை முடிவு ஆம் என உள்ளது நான் என்ன செய்ய வேண்டும்? 122
144. எனக்கு எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளது. நான் என்ன செய்ய வேண்டும்? 123
145. எனக்கு எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளது. என்னால் சாதாரண வாழ்க்கை வாழ முடியுமா? 124
146. எனக்கு எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளதாக நான் அறிந்து எவ்வாறு நலமாக வாழ முடியும்? 125
147. எப்டீஸ் நிலையின் ஆரம்ப நிலையை எப்படி சமாளிப்பது? 126
148. என் முதல் கணவர் எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளவர். நான் மறுமணம் செய்யலாமா? 127
149. எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளவர் திருமணம் செய்யலாமா? 128
150. எனக்கு எச்.ஐ.வி உள்ளது என்ற பயத்தை எப்படி போக்குவது? 129
151. என் உறவினர் என் வீட்டில் எப்டீஸால் இறந்தார். எனக்கு அந்த வைரஸ் தொற்று வந்திருக்குமா? 130
152. எச்.ஐ.வி பரிசோதனை செய்வது எனக்கு பெரும் பயத்தைத் தருகிறது. நான் என்ன செய்ய வேண்டும்? 130
153. எனக்கு எச்.ஐ.வி இல்லை என்று எப்படி நிச்சயமாக கூறுவது? 131
154. எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளவரின் எதிர்காலம் என்ன? 131
155. எச்.ஐ.வி பரிசோதனை செய்யும்போது இரகசியம் காக்கப்படுகிறது என்பதை எவ்வாறு உறுதி செய்வது? 133
156. எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளவரின் எதிர்காலம் திருமண நிலை என்ன? 134
157. எப்டீஸ் வந்தபின் எத்தனை ஆண்டுகள் நான் வாழ முடியும்? 135
158. எங்கள் வாகன ஓட்டுனருக்கு எச்.ஐ.வி தொற்று உள்ளது. எங்களுக்குத் தொற்று வருமா? 135
159. எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளவர் திருமணம் செய்யலாமா? 136

சிகிச்சையின் வகைகள்

எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளவர்களுக்கான சிகிச்சை 138

பால்வினை நோய் தொற்றுக்கள் 142

பால்வினை நோய் தொற்றுக்களைத் தடுக்க முடியுமா? 145

160. எனக்கு எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ளது. நான் எப்டீஸ்ஸ்க்கான மருந்து எடுக்க வேண்டுமா? 146
161. ட்ரையோமியின் 307 (TRIOMUNE) என்றால் என்ன? 147
162. எச்.ஐ.விஎப்டீஸ்ஸ்க்கான சிகிச்சைக்குத் தற்போது என்ன புதிய மருந்துகள் உள்ளன? 148
163. எப்டீஸை குணப்படுத்த புதிய மருந்தை எப்போது எதிர்பார்க்கலாம்? 149
164. எப்டீஸால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு இந்தியாவில் இலவச மருந்துவம் உள்ளதா? 150
165. எச்.ஐ.விக்கு எதிரான மருந்தை எப்போது தொடங்குவது? 151
166. ஒருவருடைய சிடி 4 எண்ணிக்கை 200க்கு மேலிருந்தால் அவர் ஏ.ஆர்.டி எடுக்கலாமா? 151

167. எச்.ஐ.வி தொற்றாளர்களுக்கு என்னென்ன சிகிச்சை உள்ளது? 152  
 168. எச்.ஐ.வி தொற்றாளருக்கு சிகிச்சை எப்போது தொடங்க வேண்டும்? 153  
 169. தாயிடமிருந்து எச்.ஐ.வி வைரஸ் குழந்தைக்குப் பரவுவதை நெவரப்பின் தடுக்குமா? 154  
 170. எனக்கு கொளேரியாவா அல்லது எய்ட்ஸா? எது உள்ளது? 155  
 171. எச்.ஐ.வியை விட காமாலை பி (HBV) அதிக தீவிரமானதா? 155  
 172. நான் பால்வினை நோயிலிருந்து விடுபட்டேன் என்பதை எப்படி அறிவது? 156  
 173. பால்வினை நோய் தொற்றிற்கு எவ்வாறு சிகிச்சை தருவது? 157  
 174. எனக்கு ஹெர்பிஸ் உள்ளது என்பதை என் மனைவிக்கு நான் கூற வேண்டுமா? 157  
 175. ஹெர்பிஸ் மற்றும் எச்.ஐ.விக்கு ஏதாவது தொடர்பு உள்ளதா? 159  
 176. எச்.ஐ.வியில் வைட்டமின் சி —இன் பங்கு என்ன? 159

மற்றவை

**உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்தின் பங்கு 162**

**எச்.ஐ.வி மற்றும் எய்ட்ஸ் தொடர்பான சட்டம் மற்றும் நெறிமுறைகள் 168**

177. எனக்கு எய்ட்ஸ் பற்றி சில கேள்விகள் உண்டு 172  
 178. நம் சமுதாயத்தில் எய்ட்ஸ் ஏன் வந்தது? 173  
 179. எய்ட்ஸ் ஏன் சிவப்பு நாடாவால் அடையாளமாக்கப்பட்டுள்ளது? 173  
 180. பொதுவாக எய்ட்ஸ் ஏழைகள் மத்தியில் உள்ளதா? 174  
 181. எச்.ஐ.வி/எய்ட்ஸ் உள்ளவர்களுடன் மற்றவர்கள் என்ன எச்சரிக்கை நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்? 175  
 182. நான் ஒரு முகமதிய ஆண். என் நான்கு மனைவிகளுடன் உடலுறவு கொள்வதால் எச்.ஐ.வி தொற்றுவா முடியுமா? 176  
 183. எய்ட்ஸ் உள்ளவர்கள் உடலுறுப்புக்களைத் தானம் செய்யலாமா? 177  
 184. எச்.ஐ.வியைக் கொல்ல எலுமிச்சைசாறு பயன்படுத்த முடியுமா? 178  
 185. பலருடன் தற்செயலாக உடலுறவு கொள்வதன் மூலம் எய்ட்ஸ் வருமா? 179  
 186. பலருடன் உடலுறவு கொள்வது எய்ட்ஸ் வருவதை அதிகப்படுத்துமா? 179  
 187. திருமண உறவிற்கு வெளியில் உறவு கொண்டால் எய்ட்ஸ் வருமா? 179  
 188. எய்ட்ஸ், ரிசஸ் குரங்கிலிருந்து வந்ததா? 181  
 189. எச்.ஐ.வி தொற்றாளர்களுக்கு மறுவாழ்வு நிலையம் ஏதாவது உள்ளதா? 181  
 190. மேலை நாடுகளுக்கும் இந்தியாவிற்கும் தாய்ப்பால் கொடுப்பதைப் பற்றி தொற்றுள்ள தாய்மார்களுக்கு ஏன் வெவ்வேறு விதமாக அறிவுரைக் கூறப்படுகிறது? 182  
 191. எச்.ஐ.வி தொற்றுள்ள தம்பதிகள் குழந்தையைத் தத்து எடுக்கலாமா? 183  
 192. நாங்கள் தத்தெடுத்த குழந்தைக்கு எச்.ஐ.வி பரிசோதனை செய்யலாமா? 183  
 193. நலமான ஒருவருக்குத் தொற்றுள்ள இரத்தத்தை ஏற்றிய மருத்துவர்மேல் வழக்குத் தொடர முடியுமா? 185  
 194. எச்.ஐ.வி தொற்றாளர் சுதந்திரமாக ஒரு நாட்டிலிருந்து மற்ற நாட்டிற்கு பயணம் செய்ய முடியுமா? 185  
 195. எய்ட்ஸுக்கு ஏன் எந்த மருத்துவ காப்பீட்டிலும் உதவி இல்லை? 186  
 196. எச்.ஐ.வி தடுப்பூசிக்கான ஆராய்ச்சி எந்த அளவு வெற்றி அடைந்துள்ளது? 186  
 197. எச்.ஐ.வி/எய்ட்ஸ் பற்றிய சமீப ஆய்வு பற்றி தகவல் எனக்கு எங்கு கிடைக்கும்? 187