

YOUR
QUESTIONS
ANSWERED

प्रश्न सूची

एचआईवी और एड्स क्या है?

एचआईवी और एड्स 2

1. क्या मुझे एचआईवी संक्रमण हो गया है? 6
2. क्या कंडोम फट जाने से एड्स हो सकता है? 7
3. क्या खून के सूखे धब्बों से एचआईवी संक्रमण हो सकता है? 7
4. होमोसेक्सुअल मैथुन कितना असुरक्षित है? 8
5. यदि मैं दो औरतों के साथ सेक्स करूँ तो क्या मुझे एड्स हो सकता है? 9
6. लेटेक्स कन्डोम इस्तेमाल करने के बाद भी क्या किसी व्यक्ति को एचआईवी/एड्स का संक्रमण हो सकता है? 9
7. संक्रमण के जोखिम वाली घटना के बाद कितनी बार खून की जाँच करानी चाहिए? 10
8. यह वायरस किन परिस्थितियों में जीवित बना रहता है? 11
9. क्या एचआईवी शरीर के बाहर भी जीवित बना रहता है? 11
10. खुली हवा में एचआईवी कितने समय तक जीवित रह सकता है? 12
11. चुम्बन लेने से क्या एड्स हो सकता है? 13
12. किसी संक्रमित महिला के साथ मुख-मैथुन करने से क्या एड्स हो सकता है? 13
13. असुरक्षित मुख-मैथुन करने से क्या मुझे एड्स हो सकता है? 14
14. किसी संक्रमित व्यक्ति से हस्तमैथुन कराने से क्या संक्रमण का खतरा हो सकता है? 15
15. अनजान व्यक्ति के साथ मुख-मैथुन करने से एचआईवी संक्रमण होने की कितनी संभावना होती है? 16
16. क्या मुख-मैथुन से एड्स हो सकता है? 16
17. गहरे चुंबन से क्या एचआईवी संक्रमण का जोखिम हो सकता है? 17
18. चुंबन लेते समय क्या एचआईवी संक्रमण लग जाने की संभावना होती है? 17
19. किसी एचआईवी संक्रमित व्यक्ति का चुंबन लेने से क्या एचआईवी संक्रमण हो सकता है? 19
20. एचआईवी संक्रमित किसी व्यक्ति के साथ नहाना क्या सुरक्षित रहेगा? 19

21. दो कन्डोम पहनने से क्या शत-प्रतिशत सुरक्षा मिल जाती है? 19
22. यदि सेक्स के दौरान कन्डोम फट जाता है तो क्या मुझे एड्स हो सकता है? 19
23. एचआईवी संक्रमित किसी व्यक्ति द्वारा छू लेने से क्या मुझे संक्रमण हो सकता है? 20
24. किसी मसाज़ पार्लर में एचआईवी संक्रमण लग जाने की संभावना कितनी होती है? 20
25. एक ही कन्डोम को दो बार इस्तेमाल करने पर मुझे एचआईवी संक्रमण होने की संभावना कितनी है? 21
26. क्या कैजुअल सेक्स करने से मेरी पेशाब नली में संक्रमण हो गया है? 22
27. जोखिम वाली घटना के 7 साल बाद क्या मुझे एचआईवी/एड्स के बारे में चिन्ता करनी चाहिए? 23
28. क्या मुझे एचआईवी संक्रमण का खतरा है? 24
29. लार के माध्यम से भी क्या एचआईवी संक्रमण हो सकता है? 24
30. कन्डोम एचआईवी से कहाँ तक रक्षा कर सकते हैं? 25
31. चाकुओं/रेज़रों के माध्यम से एचआईवी संक्रमण होने की संभावना कितनी है? 25
32. क्या किसी डायग्नोस्टिक सेंटर में मुझे एचआईवी संक्रमण लग सकता है? 26
33. खून का नमूना लेने में इस्तेमाल की जाने वाली सिरिंज से मुझे संक्रमण होने की कितनी संभावना है? 27
34. क्या ऐसा संभव है कि इंजेक्शन लगवाने में मुझे एचआईवी संक्रमण लग गया हो? 28
35. किसी वेश्या के साथ कैजुअल सेक्स से भी क्या एड्स हो सकता है? 29
36. क्या उबालने से एचआईवी नष्ट हो जाते हैं? 29
37. क्या जननांगों को छूने से एड्स फैल सकता है? 30
38. मैं इस बारे में निश्चित कैसे हो सकता हूँ कि मैं एचआईवी संक्रमण से बच गया हूँ? 31
39. क्या शारीरिक स्राव से एचआईवी फैलता है? 32
40. एचआईवी पॉज़िटिव खून चखने वाले व्यक्ति को क्या संक्रमण हो जाएगा? 33
41. मैंने एक एचआईवी पॉज़िटिव लड़की के साथ सेक्स किया था। अब मुझे क्या करना चाहिए? 33
42. क्या आप समझते हैं कि मुझे एचआईवी या यौन-जनित रोग लग गया होगा? 34
43. मसूढ़ों में खून आने से क्या एड्स फैल सकता है? 35
44. खून से दूषित भोजन लेने से क्या किसी व्यक्ति को एड्स हो सकता है? 35
45. यदि माता-पिता दोनों ही एचआईवी पॉज़िटिव हैं तो गर्भ को किस प्रकार संभालें? 36
46. मैं एचआईवी पॉज़िटिव हूँ और मेरी पत्नी गर्भवती है। मुझे क्या करना चाहिए? 37
47. मैं एचआईवी पॉज़िटिव हूँ लेकिन मेरी गर्भवती पत्नी नहीं है। क्या मेरा बच्चा संक्रमित हो सकता है? 38
48. अपने एचआईवी पार्टनर के साथ सेक्स करने से क्या मुझे संक्रमण हो जाएगा? 39
49. मेरी पत्नी एचआईवी पॉज़िटिव है। अब मैं क्या करूँ? 40
50. क्या किसी माँ से एचआईवी उसके बच्चे में फैल सकता है? 41
51. औरतें जननांगों को स्वच्छ कैसे रख सकती हैं? 41
52. परिवार के साथ रहते समय एचआईवी पॉज़िटिव व्यक्ति को कौन सी सावधानियाँ बरतनी चाहिए? 42

53. किसी एचआईवी पॉज़िटिव व्यक्ति के साथ रह रहे व्यक्तियों को क्या सावधानी के तौर पर पीईपी लेना चाहिए? 42
54. किसी एचआईवी पॉज़िटिव व्यक्ति के परिवार के सदस्यों को क्या सावधानियाँ बरतनी चाहिए? 44
55. एचआईवी से ग्रसित व्यक्ति के साथ रहने से वायरस का संक्रमण क्या अवश्य ही होता है? 45
56. खून की कितनी न्यूनतम मात्रा से संक्रमण हो सकता है? 46
57. क्या खून चूसने से एड्स फैल सकता है? 46
58. किसी रक्तदान केन्द्र से क्या एचआईवी/एड्स फैल सकता है? 47
59. एचआईवी संक्रमण से क्या लिम्फोसाइट की संख्या कम हो सकती है? 48
60. एचआईवी संक्रमित व्यक्ति कितने समय तक जीवित रह सकता है? 48
61. किसी महिला से एचआईवी संक्रमण लग जाने की संभावना कितनी है? 49
62. क्या यह सही है कि किसी महिला की अपेक्षा किसी पुरुष को एचआईवी संक्रमण लगना अधिक कठिन होता है? 49
63. क्या 10 साल की उम्र में सेक्स करने से एड्स हो सकता है? 50
64. क्या टैटू गोदवाने की सुई से मुझे संक्रमण हो सकता है? 50
65. इस्तेमालशुदा एक्युपंचर सुइयों से क्या मुझे एड्स होने की संभावना है? 51
66. किसी सुई पर मौजूद सूखे हुए खून से क्या एड्स हो सकता है? 51
67. सुई चुभ जाने से क्या मुझे एचआईवी संक्रमण हो सकता है? 51
68. यदि मेरी पैंट में संक्रमित खून लग जाता है तो क्या मुझे एचआईवी हो जाएगा? 52
69. एचआईवी पॉज़िटिव किसी व्यक्ति का जूठा पानी पीने में या उसके साथ तैरने में क्या कोई जोखिम होता है? 53
70. किसी सैलून में एचआईवी संक्रमण लग जाने की संभावना कितनी है? 53
71. क्या साधारण चुंबन से एचआईवी नहीं होता? 54
72. किसी डेन्टल टूल से क्या मुझे एचआईवी संक्रमण हो सकता है? 54
73. मुझे इस बात का पक्का विश्वास कैसे हो कि मुझे एड्स नहीं है? 55
74. क्या एक ही शेविंग ब्लेड के इस्तेमाल से मुझे एचआईवी संक्रमण लग सकता है? 55
75. क्या टूथब्रश अथवा रेज़र शेयर करने से एड्स फैल सकता है? 56
76. एक ही कंधे या हेयर कटिंग मशीन का इस्तेमाल करने से क्या मुझे एचआईवी संक्रमण हो सकता है? 57
77. शेविंग ब्लेड कितने सुरक्षित होते हैं? 57
78. एड्स से सुरक्षा दे सकने में सक्षम कन्डोम कौन सा होता है? 58
79. क्या मच्छर के काटने से एड्स फैल सकता है? 58
80. मुझे इस बात का पक्का विश्वास कैसे हो कि मुझे एड्स नहीं है? 59
81. क्या पानी में किसी को एचआईवी संक्रमण लग सकता है? 59
82. यदि मेरे पार्टनर का वीर्यपात बाहर ही हो जाता है तो क्या मुझे एड्स हो सकता है? 60
83. क्या मैं एचआईवी संक्रमित हूँ? 61
84. क्या एक ही टूथब्रश का इस्तेमाल करने से एचआईवी संक्रमण हो सकता है? 61

85. क्या मुझे एचआईवी हो सकता है यदि मैंने अपने ही लिंग के किसी व्यक्ति के साथ सेक्स संबंध बनाए हों? 62
86. एचआईवी इन्फेक्शन में वायरल लोड किस प्रकार प्रभावित होता है? 62
87. किसी स्विमिंग पूल में एचआईवी संक्रमण लग जाने की क्या कोई संभावना होती है? 63
88. क्या मैथुन क्रिया रहित होमोसेक्सुअल संबंधों से एड्स हो सकता है? 63
89. हम यह सुनिश्चित कैसे कर सकते हैं कि सिरिंजें संक्रमण मुक्त हों? 64
90. क्या एचआईवी से संदूषित सिरिंजों को उबालने से वे संक्रमण मुक्त हो जाती हैं? 64

एचआईवी के चिह्न, लक्षण और परीक्षण

एचआईवी/एड्स के लक्षण 66

एचआईवी के लिए किए जाने वाले परीक्षण 68

91. क्या योनि पर फोड़ा होना एड्स का संकेत है? 71
92. एचआईवी संक्रमण के प्रारंभिक लक्षण क्या लम्बे समय तक बने रहते हैं? 71
93. किसी एचआईवी पॉज़िटिव व्यक्ति में सीडी4 की गिनती घटती क्यों जाती है? 72
94. क्या मैं एचआईवी पॉज़िटिव हूँ या केवल फंगल इन्फेक्शन है? 73
95. एचआईवी के एक निगेटिव परीक्षण से इन्फेक्शन की संभावना पूरी तरह से टल नहीं जाती, ऐसा क्यों? 74
96. एचआईवी इन्फेक्शन के लिए विंडो पीरियड किसे कहते हैं? 74
97. एचआईवी इन्फेक्शन का विंडो पीरियड कितना लम्बा होता है? 75
98. मेरे मुँह में अल्सर और जननांगों में खुजली है; क्या मुझे एचआईवी संक्रमण है? 75
99. क्या निपल से निकलने वाले स्राव से एचआईवी संक्रमण हो सकता है? 76
100. एड्स के संदर्भ में वायरल लोड किसे कहते हैं? 77
101. किसी एचआईवी पॉज़िटिव आदमी के साथ असुरक्षित सेक्स करने के बाद भी मेरे परीक्षण निगेटिव क्यों आए हैं? 77
102. एचआईवी टेस्ट से क्या गलत निगेटिव परिणाम आ सकता है? 78
103. एचआईवी के लिए सबसे विश्वसनीय टेस्ट कौन सा है? 79
104. एचआईवी परीक्षण कितने विश्वसनीय होते हैं? 79
105. जिस लड़की के साथ मैंने सेक्स किया था उसकी एचआईवी जाँच पॉज़िटिव आई है। क्या मैं भी संक्रमित हूँ? 80
106. क्या मुझे एचआईवी परीक्षण कराना चाहिए? 81
107. क्या मुझे एचआईवी है और एचआईवी स्पॉट टेस्ट किसे कहते हैं? 81
108. क्या मुझे एचआईवी परीक्षण करा लेना चाहिए? 81
109. खून चढ़वाने के बाद क्या मेरी पत्नी को एचआईवी की जाँच करानी चाहिए? 82
110. एचआईवी टेस्ट क्या होता है और इसे कब कराया जाना चाहिए? 83
111. इस एड्स परीक्षण रिपोर्ट का क्या अर्थ है? 83
112. मेरे पिताजी एचआईवी पॉज़िटिव हैं। क्या मैं उनका दुबारा परीक्षण कराऊँ? 84

113. क्या एमएमआर वैक्सिनेशन या टीबी टेस्ट से एचआईवी की जाँच पर कोई प्रभाव पड़ता है? 85
114. एचआईवी के लिए एलाइसा टेस्ट कितना विश्वसनीय होता है? 85
115. क्या एचआईवी के लिए कराए जाने वाले एलाइसा परीक्षण पर भरोसा किया जा सकता है? 86
116. एचआईवी संक्रमण का पता लगाने के लिए एनएसबीए-क्यूटी क्या भरोसेमंद परीक्षण होता है? 86
117. क्या एचआईवी पॉज़िटिव के पहले परीक्षण के बाद दुबारा निगेटिव परीक्षण कराना चाहिए? 87
118. क्या पॉज़िटिव टीबी आईजीएम एलाइसा टेस्ट का मतलब एचआईवी पॉज़िटिव होता है? 88
119. पी24 और एलाइसा परीक्षण में क्या अन्तर होता है? 88
120. यदि वायरल लोड शून्य हो तो भी क्या एचआईवी परीक्षण पॉज़िटिव हो सकता है? 89
121. एचआईवी परीक्षण के लिए क्या डीएनए पीसीआर टेस्ट भरोसेमंद होता है? 89
122. एड्स के लिए सबसे विश्वसनीय परीक्षण कौन सा है? 90
123. एचआईवी के लिए घर पर ही परीक्षण करने वाली किट क्या विश्वसनीय होती है? 90
124. क्या अन्य परीक्षणों से एचआईवी संक्रमण का पता चल जाता है? 91
125. क्या गैर प्रतिक्रियाशील एचआईवी परीक्षण का मतलब है कि मैं एचआईवी से मुक्त हूँ? 91
126. क्या अभी भी एन्टीबॉडीज़ परीक्षण की ज़रूरत है? 91
127. क्या डूविर (Dovur) लेने से मेरा एचआईवी परीक्षण पॉज़िटिव आया है? 92
128. एचआईवी की उप किस्म ओ और उप किस्म एन का पता लगाने के लिए क्या कोई परीक्षण मौजूद है? 93
129. एचआईवी के लिए यूनोगोल्ड परीक्षण क्या विश्वसनीय है? 93
130. एचआईवी परीक्षण किस सीमा तक विश्वसनीय होते हैं? 94
131. निगेटिव ट्राइडॉट परीक्षण का क्या यह अर्थ है कि मुझे एड्स नहीं है? 95
132. भारत में एचआईवी परीक्षण किस जगह किया जाता है? 95
133. क्या एचआईवी के परीक्षण में गलत निगेटिव रिपोर्ट भी आती हैं? 96
134. एचआईवी जाँच के लिए किए जाने वाले केपिलस और डिटरमाइन परीक्षण कितनी शीघ्रता से किए जा सकते हैं? 96
135. जोखिम भरे सेक्सुअल व्यवहार के बाद क्या एचआईवी की जाँच कराना ज़रूरी है? 97
136. एचआईवी के गैर प्रतिक्रियाशील परीक्षणों का निष्कर्ष क्या होता है? 98
137. क्या कोलोनोस्कोपी के माध्यम से एचआईवी फैल सकता है? 99
138. एचआईवी के लिए स्पॉट टेस्ट किसे कहते हैं? 99
139. एचआईवी/एड्स का पता लगाने के लिए किए जाने वाले परीक्षण कितने प्रभावी होते हैं? 100
140. पॉज़िटिव वीडोआरएल परीक्षण परिणाम के बाद क्या मुझे एचआईवी परीक्षण भी कराना चाहिए? 100

परामर्श और परीक्षण

एचआईवी परामर्श 102

141. मेरा एचआईवी परीक्षण परिणाम पॉज़िटिव आया है; कृपया मुझे सलाह दें। 105
142. मेरे एचआईवी परीक्षण का परिणाम पॉज़िटिव आया है। मैं क्या करूँ? 106
143. मैं एचआईवी संक्रमित हूँ; मुझे क्या करना चाहिए? 107
144. मैं एचआईवी पॉज़िटिव हूँ। क्या मैं सामान्य ज़िन्दगी जी सकता हूँ? 108
145. परीक्षण परिणाम एचआईवी पॉज़िटिव आने के बाद मैं बेहतर जीवन कैसे सुनिश्चित कर सकता हूँ? 109
146. एड्स की प्रारंभिक अवस्था में कैसे रहना चाहिए? 110
147. मेरे पूर्व पति एचआईवी पॉज़िटिव थे। क्या मैं फिर से विवाह कर सकती हूँ? 110
148. क्या किसी एचआईवी पॉज़िटिव व्यक्ति को विवाह करना चाहिए? 111
149. मैं इस डर से कैसे मुक्त होऊँ कि मैं एचआईवी पॉज़िटिव हूँ? 112
150. एड्स रोग से ग्रस्त मेरे एक रिश्तेदार की मौत मेरे घर में हुई थी। क्या वह वायरस मुझे भी लग गया होगा? 113
151. मैं एचआईवी की जाँच कराने से बहुत डरता हूँ। मुझे क्या करना चाहिए? 113
152. मैं इस बारे में पूरी तरह से किस प्रकार निश्चित हो सकता हूँ कि मैं एचआईवी मुक्त हूँ? 114
153. एचआईवी पॉज़िटिव व्यक्तियों का भविष्य कैसा होता है? 114
154. एचआईवी परीक्षण के दौरान मैं गोपनीयता के बारे में निश्चित कैसे हो सकता हूँ? 115
155. किसी एचआईवी पॉज़िटिव रोगी का वैवाहिक भविष्य कैसा होगा? 116
156. एड्स होने के बाद कितने साल तक मैं जीवित रह सकता हूँ? 117
157. हमारा ड्राइवर एचआईवी पॉज़िटिव है। क्या हमें कोई जोखिम हो सकता है? 117
158. क्या एचआईवी पॉज़िटिव कोई व्यक्ति विवाह कर सकता है? 118

उपचार के विकल्प

एचआईवी संक्रमण वाले व्यक्तियों का उपचार 120

यौन-जनित संक्रमण 124

क्या यौन-जनित संक्रमणों की रोकथाम की जा सकती है? 127

159. मैं एचआईवी पॉज़िटिव हूँ। क्या मुझे एड्स की दवाइयों का सेवन करना चाहिए? 128
160. ट्रायोम्यून-30 किसे कहते हैं? 129
161. एचआईवी एड्स के उपचार के लिए नई-नई दवाइयाँ कौन सी हैं? 130
162. एड्स को दूर करने के लिए कोई नई दवाई कब तक आने की आशा है? 131
163. एड्स से पीड़ित रोगियों को क्या भारत में निःशुल्क उपचार मिल सकता है? 131
164. एन्टी-एचआईवी दवाइयाँ लेना कब से शुरू करना चाहिए? 132
165. यदि सीडी4 गणना 200 कोशिका प्रति क्यूबिक-मिमी से अधिक है तो क्या रोगी का एआरटी जारी रखना चाहिए? 132
166. एचआईवी पॉज़िटिव व्यक्तियों का उपचार करने के लिए क्या-क्या विकल्प मौजूद हैं? 133

167. एचआईवी पॉज़िटिव व्यक्ति को उपचार देना कब से शुरू करना चाहिए? 134
 168. माँ से बच्चे को एचआईवी संक्रमण होने की रोकथाम क्या नेविरापाइन से हो जाती है? 135
 169. क्या मुझे गोनोरिया है या एड्स? 135
 170. क्या हेपेटाइटिस बी, एचआईवी की अपेक्षा अधिक खतरनाक है? 136
 171. मैं यह किस प्रकार मालूम कर सकता हूँ कि मैं यौन-जनित संक्रमणों से मुक्त हूँ? 136
 172. मुझे यौन-जनित संक्रमणों का उपचार कैसे कराना चाहिए? 137
 173. क्या मुझे अपनी पत्नी को बता देना चाहिए कि मुझे हर्पीज़ हो गई है? 138
 174. क्या हर्पीज़ जोस्टर और एचआईवी संक्रमण आपस में संबंधित होते हैं? 139
 175. एचआईवी में विटामिन सी की क्या भूमिका है? 139

विविध

भोजन और पोषाहार की भूमिका 142 एचआईवी और एड्स से जुड़े कानूनी-नैतिक मुद्दे 149

176. एड्स के बारे में मेरे कुछ सवाल हैं। 153
 177. हमारे समाज में एड्स क्यों फैल गया है? 154
 178. एड्स को लाल फीते से ही हमेशा क्यों दर्शाया जाता है? 154
 179. क्या गरीबों में एड्स ज़्यादा पाया जाता है? 155
 180. एचआईवी/एड्स की मरीज़ के साथ रहने पर कौन सी सावधानियाँ बरती जानी चाहिए? 156
 181. क्या असुरक्षित सेक्स करने से मुझे एचआईवी/एड्स हो सकता है? 157
 182. क्या कोई एड्स मरीज़ अपना अंग दान कर सकता है? 157
 183. क्या एचआईवी को मारने के लिए नीबू के रस का इस्तेमाल किया जा सकता है? 158
 184. कई पार्टनरों के साथ कैजुअल सेक्स संबंधों से क्या एड्स हो सकता है? 159
 185. क्या अनेक सेक्सुअल पार्टनर होने से एड्स की संभावना बढ़ जाती है? 159
 186. विवाहेतर संबंधों से क्या एड्स हो सकता है? 159
 187. क्या एड्स रेसस बन्दर से फैला है? 160
 188. एचआईवी मरीज़ों के लिए क्या कोई पुनर्वास केन्द्र है? 161
 189. पश्चिमी देशों में और भारत में स्तनपान कराने वाली एचआईवी पॉज़िटिव माँओं के मामले में सलाह अलग-अलग ढंग की क्यों होती है? 162
 190. क्या एड्स/एचआईवी पॉज़िटिव दंपती किसी बच्चे को गोद ले सकते हैं? 162
 191. क्या हम अपने गोद लिए बच्चे की एचआईवी जाँच करा सकते हैं? 163
 192. क्या मैं उस डॉक्टर पर मुकदमा कर सकता हूँ जिसने किसी स्वस्थ व्यक्ति को एचआईवी पॉज़िटिव खून चढ़ा दिया हो? 164
 193. क्या कोई एचआईवी पॉज़िटिव व्यक्ति एक से दूसरे देश में बिना किसी प्रतिबंध के यात्रा कर सकता है? 165
 194. एड्स को किसी मेडिकल बीमा में कवर क्यों नहीं किया जाता? 165
 195. एचआईवी के ना ए टीके के परीक्षण कहाँ तक सफल रहे हैं? 166
 196. एचआईवी/एड्स के संबंध में की जाने वाली शोध के बारे में नवीनतम सूचना मुझे कहाँ से मिल सकती है? 166

