



# ചോദ്യങ്ങൾ

ശിശുക്കളും പിച് വയ്ക്കുന്ന പ്രായക്കാരും.  
(ജനനം മുതൽ മൂന്നു വയസ്സു വരെ)

വളർച്ചയുടെ സൂചികകൾ	2
സമൂഹത്തിൽ പെരുമാറേണ്ട വിധം	9
സഹോദരങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള സ്പർദ്ധ	11
വീരൽ കുടിക്കൽ	14
കൊച്ചു കുട്ടികൾക്കായുള്ള കളിപ്പാട്ടങ്ങൾ	17

പെരുമാറ്റം

1. എന്റെ മകൻ, ഞങ്ങളുവനോടു സംസാരിക്കുമ്പോൾ പ്രതികരിക്കാത്തതെന്തുകൊണ്ട്? 19
2. അച്ഛനെപ്പോലെ എന്റെ മകളെ ഞാൻ എങ്ങനെയാണ് നിയന്ത്രിക്കേണ്ടത്? 20
3. എന്റെ കുട്ടിയുടെ ആശയ വിനിമയ പാടവം എങ്ങനെ മെച്ചപ്പെടുത്താം? 20
4. ഭർത്താവിന്റെ മാതാപിതാക്കൾക്കൊപ്പം കുഞ്ഞിനെ വിട്ടുപോരുമ്പോൾ എനിക്കു കുറ്റബോധം തോന്നുന്നു. ഞാൻ എന്താണു ചെയ്യേണ്ടത്? 21
5. ഒരു വ്യത്യസ്ത സംസ്കാരത്തോടു കൂടിയ ചുറ്റുപാടിൽ ജീവിക്കാൻ ഞങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിനെ എങ്ങനെ സഹായിക്കാം? 22
6. എന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ എന്തിനുമേതിനുമുള്ള കരച്ചിൽ എങ്ങനെ നിയന്ത്രിക്കാം? 23
7. കീഴ്ചുണ്ടു കടിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് എന്റെ കുഞ്ഞിനെ എങ്ങനെ പിന്തിരിപ്പിക്കാം? 24
8. എന്റെ കുഞ്ഞിനും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാൻ കഴിയായ്കയുണ്ടോ? 25
9. എന്റെ കുഞ്ഞ് ഭർതൃമാതാവിനോട് കൂടുതൽ അടുപ്പം കാണിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 25
10. എന്റെ മകൾ മുത്രം പിടിച്ചു നിർത്തി സ്വയം നനയ്ക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 26
11. വിവാഹമോചനത്തിനു ശേഷം ഞാൻ മകളെ വളർത്തേണ്ടതെങ്ങനെയാണ്? 27
12. ഞങ്ങളുടെ മകനെ എങ്ങനെ ധൈര്യശാലിയാക്കാം? 27
13. എന്റെ മകൻ മറ്റു കുട്ടികളോട് അക്രമാസക്തമായി പെരുമാറുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 28
14. എന്റെ മകൻ സദാ കരഞ്ഞു ബഹളമുണ്ടാക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 29
15. എന്റെ കുഞ്ഞ് മറ്റുള്ളവരുമായി ഒന്നും പങ്കു വയ്ക്കാത്തതെന്തുകൊണ്ട്? 30

ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ

- 16. എന്റെ മകളെ എല്ലാത്തരം ഭക്ഷണവും കഴിക്കാറാകുന്നതെങ്ങനെ? 31
- 17. അയൽക്കാരിൽ നിന്നും ഭക്ഷണ സാധനങ്ങൾ ചോദിച്ചു വാങ്ങുന്ന എന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ ശീലം സ്വീകാര്യമാണോ? 32
- 18. എന്റെ അസാന്നിദ്ധ്യത്തിൽ എന്റെ മകൾ ഭക്ഷണം കഴിക്കാത്തതെന്തു കൊണ്ട്? 33

സ്കൂളിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ

- 19. എന്റെ മകൾ സ്കൂളിൽ നിശ്ശബ്ദമായിരിക്കുന്നതെന്തു കൊണ്ട്? 34
- 20. എന്റെ കുഞ്ഞിനെ 'ക്രഷിൾ' വിടുന്നത് അവന്റെ മാനസിക വളർച്ചയെ തടസ്സപ്പെടുത്തുമോ? 35
- 21. പതിനൊന്നുമാസം മാത്രം പ്രായമുള്ള കുഞ്ഞിനെ നഴ്സറിയിൽ വിടുന്നത് ശരിയാണോ? 36
- 22. എന്റെ മകളെ പഠിപ്പിക്കാനായി എങ്ങനെ കൂടുതൽ സമയം മാറ്റിവയ്ക്കാം? 37
- 23. ഡേ കെയർ സെന്ററുകൾക്ക് കുഞ്ഞിന്റെ വികസനത്തിൽ പങ്കുവഹിക്കാനാകുമോ? 38

ഉറക്കത്തെപ്പറ്റിയുള്ള ആകുലതകൾ

- 24. എന്റെ കുഞ്ഞിനെ മാറ്റിക്കിടത്തിയുറക്കാൻ സാധിക്കുമോ? 39
- 25. എന്റെ കുഞ്ഞ് ഉറങ്ങാനായി വളരെയധികം സമയമെടുക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 40
- 26. മറ്റു സ്ഥലങ്ങളിൽ ചെല്ലുമ്പോൾ എന്റെ മകൾ ഉറങ്ങാത്തതെന്തുകൊണ്ട്? 40
- 27. മാതാപിതാക്കൾ ലൈംഗികബന്ധത്തിലേർപ്പെടുന്നതു കാണുന്നത് കുട്ടികളെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുമോ? 41

സ്കൂളിൽ പോകുന്നതിനു മുമ്പ്  
(മൂന്നു മുതൽ അഞ്ചു വയസ്സുവരെ)

വളർച്ചയുടെ സൂചികകൾ	44
പേടിയെ മറികടക്കാൻ	46
ദേഷ്യപ്രകടനങ്ങൾ	50
ലൈംഗിക വിദ്യാഭ്യാസം	53
ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ	56
സംഭാഷണ വൈകല്യങ്ങൾ	59
വിക്ക് എങ്ങനെ മറികടക്കാം	60

പ്രശ്നക്കാരായ കുട്ടികൾ 63

- 28. എന്റെ സഹോദരീ പുത്രി കൊച്ചുകൊച്ചു കാര്യങ്ങൾക്ക് കരയുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 63
- 29. മനോരഥക്കാരിയായ കുഞ്ഞിനോട് എങ്ങനെ പെരുമാറണം? 65
- 30. ഞങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിന്റെ ധിക്കാരപരമായ പെരുമാറ്റം എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാം? 66
- 31. തൊട്ടാവാടിയായ എന്റെ മകളെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാം? 67
- 32. എന്റെ മകൻ അവന്റെ അന്തർഗതം പറഞ്ഞു ഫലിപ്പിക്കാനാകാതെ വരുമ്പോൾ മറ്റു കുട്ടികളെ കടിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 68
- 33. ദുഃശാഠ്യക്കാരനും മുൻപിൻ നോക്കാത്തവനുമായ കുഞ്ഞിനെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം? 68
- 34. എന്റെ മകന് ഒരു കാര്യത്തിലും അല്പസമയം പോലും ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കാനാകുന്നില്ല. എന്താണു പോംവഴി? 69
- 35. ഞങ്ങളുടെ മഹാവികൃതിയായ മകനെ എങ്ങനെ നിയന്ത്രിക്കാം? 70

36. അസുയാലുവും അക്രമിയുമായ കുഞ്ഞിന്റെ കാര്യത്തിൽ എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത്? 71

ശീലങ്ങൾ

37. എന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ നഖം കടിക്കുന്ന ശീലം എങ്ങനെ നിർത്താം? 72

സ്കൂളിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ

38. കിന്റർ ഗാർട്ടനുകളിലെ പഠനഭാരം കുഞ്ഞിന്റെ ആരോഗ്യത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുമോ? 75

39. സ്കൂളിൽ പോകാൻ മടികാണിക്കുന്ന കുഞ്ഞിനെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാം? 75

40. ഏതു പ്രായത്തിലാണ് ഒരു കുട്ടി എഴുതിത്തുടങ്ങേണ്ടത്? 76

41. എന്റെ മകൻ ക്ലാസ്സിൽ ഹാജർ വിളിക്കുന്നതിനോട് പ്രതികരിക്കാത്തതെന്തു കൊണ്ട്? 77

42. എന്റെ കുഞ്ഞിന് ശരിയായി എഴുതാൻ കഴിയുന്നില്ല. ഞാനെന്തു ചെയ്യണം? 77

43. എന്റെ കുഞ്ഞ് അതി സമർത്ഥയാണെങ്കിലും സ്കൂളിൽ സംസാരിക്കുന്നില്ല. ഞാൻ എന്തു ചെയ്യണം? 79

44. എന്റെ മകൾ ക്ലാസ്സിലെ മറ്റു കുട്ടികളുമായി ഇടപഴകാത്തതെന്തുകൊണ്ട്? 80

45. എന്റെ മകന് പഠനത്തിൽ ഏകാഗ്രത നഷ്ടപ്പെട്ടതെന്തുകൊണ്ട്? 80

ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ

46. എന്റെ കുഞ്ഞിന് ഭക്ഷണത്തോട് താല്പര്യമേയില്ല. ഞാൻ എന്തു ചെയ്യണം? 82

47. എന്റെ കുഞ്ഞ് ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ വളരെ സമയമെടുക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 82

രക്ഷാകർതൃത്വം

48. ഉദ്യോഗസ്ഥനായ എന്നെ മകൾ അനുസരിക്കുന്നേയില്ല. ഞാൻ എന്താണു ചെയ്യേണ്ടത്? 84

49. അച്ഛനെക്കുറിച്ചുള്ള എന്റെ മകന്റെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് ഞാൻ എങ്ങനെ മറുപടി നൽകണം? 85

50. അഞ്ചു വയസ്സായിട്ടും എന്റെ മകൻ ശരിയായ രീതിയിൽ കക്കൂസ് ഉപയോഗിക്കാൻ പഠിക്കാത്തതെന്തു കൊണ്ട്? 86

51. ഞാൻ ഒറ്റയ്ക്ക് എന്റെ മക്കളെ ശരിയായ രീതിയിൽ വളർത്തുന്നതെങ്ങനെ? 87

52. അച്ഛനും അമ്മയും ഉദ്യോഗസ്ഥരാണെന്നുള്ളത് കുട്ടികളുടെ വളർച്ചയെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുമോ? 87

53. എന്റെ കുഞ്ഞിനെ ചിട്ടയുള്ളവളാക്കാൻ എന്തു ചെയ്യണം? 88

54. കുഞ്ഞിന്റെ മുന്നിൽവെച്ച് വഴക്കിടാറുള്ളതുകൊണ്ട് അവന് ഞങ്ങളെ ഭയമാണ്. ഞങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യണം? 89

55. എന്റെ വളർത്തുമകൾ അവളുടെ അമ്മയെ വെറുക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 89

56. എന്റെ മകനെ നൂണ പറയുന്നതിൽ നിന്ന് എങ്ങനെ പിന്തിരിപ്പിക്കാം? 90

സംഭാഷണ വൈകല്യങ്ങൾ

57. എന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ വിക്ക് മാറ്റുവാൻ കഴിയുമോ? 91

ലൈംഗിക വിദ്യാഭ്യാസം

58. എന്റെ മകൻ ശരീരത്തിലെ ഗൃഹ്യഭാഗങ്ങളെപ്പറ്റി തുടർച്ചയായി ചോദ്യങ്ങൾ ഉന്നയിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 92

59. മറ്റുള്ളവരുടെ മാറിടത്തിൽ തൊടുന്നതിൽ നിന്ന് എന്റെ കുഞ്ഞിനെ എങ്ങനെ പിന്തിരിപ്പിക്കാം? 93

പലവക

- 60. എന്റെ മകൾ പെൺകുട്ടിയെന്നു വിളിക്കപ്പെടാൻ ഇഷ്ടപ്പെടാത്തതെന്തുകൊണ്ട്? 94
- 61. ഞാൻ ജോലിക്കു പോകുന്നത് എന്റെ മകൾക്ക് ഇഷ്ടമല്ല. എന്താണ് ചെയ്യേണ്ടത്? 95
- 62. ഒറ്റ മകളാണെന്നുള്ള യാഥാർത്ഥ്യത്തോട് എന്റെ മകളെ എങ്ങനെ പൊരുത്തപ്പെടുത്താം? 96
- 63. എന്റെ മകന്റെ പെരുമാറ്റം തീർത്തും അസ്വീകാര്യമാണോ അതോ അത് അവന്റെ കുട്ടിക്കളിയാണോ? 97
- 64. അമ്മ ജോലിക്കു പോകാനിറങ്ങുമ്പോഴുള്ള കുഞ്ഞിന്റെ കരച്ചിൽ എങ്ങനെ നിയന്ത്രിക്കാം? 98
- 65. കുഞ്ഞിന് ഒരു അദ്യസ്യസുഹൃത്തുണ്ടാകുന്നത് സാധാരണമാണോ? 98
- 66. വീട്ടിൽ അതിഥികളെത്തുമ്പോൾ എന്റെ മകൻ ഉത്തേജിതനാകുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 99
- 67. ശിശു പീഡനത്തിൽ നിന്ന് എന്റെ കുഞ്ഞിനെ എങ്ങനെ സംരക്ഷിക്കാം? 100
- 68. എന്റെ മകൾക്ക് സ്വയം സംസാരിക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ടെങ്കിലും മറ്റുള്ളവരോട് ആശയവിനിമയം നടത്താൻ സാധിക്കാത്തതെന്തുകൊണ്ട്? 102
- 69. എന്റെ മകളുടെ ഭയം മാറ്റാൻ എങ്ങനെ സഹായിക്കാം? 102
- 70. എന്റെ കൊച്ചു മകൾ അവളുടെ വളർത്തു പക്ഷിയെ ഞെരിച്ചുകൊന്നു. ഞങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യണം? 103
- 71. എന്റെ കുഞ്ഞ് ഒരേ കളിയിൽ മാത്രം ആകൃഷ്ടനായിരിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്. 104

ആറു മുതൽ ഒമ്പതു വയസ്സു വരെ

- കുഞ്ഞുങ്ങളിലെ അച്ഛക്കം 106
- സുരക്ഷയ്ക്കുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങൾ 109
- ലൈംഗിക പീഡനം 111
- കുഞ്ഞ് സ്കൂളിൽ 113

സ്കൂളിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ

- 72. എന്റെ കുഞ്ഞ് പഠനത്തിൽ പിന്നോട്ടാണോ? 117
- 73. എന്റെ കുഞ്ഞിനെ വായനാശീലമുള്ളവനാക്കുന്നതെങ്ങനെ? 118
- 74. എന്റെ മകൾ വിഷാദവതിയായിരിക്കുന്നതും സ്കൂളിൽ പോകാൻ വിസമ്മതിക്കുന്നതും എന്തുകൊണ്ട്? 118
- 75. ചിത്രരചനയിലുള്ള താല്പര്യം എന്റെ മകന്റെ പഠനത്തെ ബാധിക്കുമോ? 119
- 76. പഠനത്തിൽ ശ്രദ്ധയില്ലാത്ത കുട്ടിയെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം? 121
- 77. പഠനകാര്യങ്ങളിൽ തീർത്തും അവഗണന കാട്ടുന്ന മകളുടെ കാര്യത്തിൽ ഞാൻ എന്തു ചെയ്യണം? 121
- 78. എന്റെ കുഞ്ഞിന്റെ സ്കൂൾ, അവളെ പഠന വൈകല്യമുള്ളവളായി മുദ്രകുത്തിയിരിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 122
- 79. എന്റെ മകൻ കൈയക്ഷരം മോശമായതിൽ ദുഃഖിതനാണ്. ഞാൻ എന്തു ചെയ്യണം? 123
- 80. വലതു കൈ ഉപയോഗിക്കാൻ കുഞ്ഞിനെ നിർബന്ധിക്കേണ്ടതുണ്ടോ? 124
- 81. പഠിക്കാൻ തീരെ താല്പര്യം കാണിക്കാത്ത എന്റെ മകളെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതെങ്ങനെ? 125

82. എന്റെ ഭർത്താവ് വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് തീരെ വില കല്പിക്കാത്തതെന്തുകൊണ്ട്? 126

കുഞ്ഞുങ്ങളിലെ അച്ചടക്കം

- 83. എന്റെ മകന്റെ പെരുമാറ്റം എന്റെ സാന്നിധ്യത്തിൽ മാത്രം അനിയന്ത്രിതമാകുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 127
- 84. 'എന്നെയാരും സ്നേഹിക്കുന്നില്ല' എന്ന എന്റെ മകളുടെ തോന്നൽ എങ്ങനെ മാറ്റിയെടുക്കാം? 128
- 85. പുറത്തു തികച്ചും മാനുഷമായും എന്നാൽ വീട്ടിൽ നേർവിപരീതമായും പെരുമാറുന്ന എന്റെ മകളുടെ കാര്യത്തിൽ എന്താണു ചെയ്യേണ്ടത്? 129
- 86. സ്കൂളിൽ പോകാൻ രാവിലെ ഉണരുന്നതിന് എന്റെ മകൾ വളരെയധികം സമയമെടുക്കുന്നു. ഞാൻ എന്തു ചെയ്യണം? 130
- 87. എന്റെ മകനെ കായിക വിനോദങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ഉത്സുകനാക്കാൻ എന്തു ചെയ്യണം? 130
- 88. ഞങ്ങൾ മകനെ അവഗണിക്കുകയാണോ? 131
- 89. എന്റെ മകളുടെ ശ്രദ്ധ വളരെയെളുപ്പം വ്യതിചലിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 132
- 90. എന്തു കൊണ്ടാണ് എന്റെ മകന് ഏകാഗ്രത കുറവായിരിക്കുന്നത്? 133
- 91. ഉച്ചത്തിൽ സംസാരിക്കുന്നവനും വായാടിയുമായ കുട്ടിയെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം? 134
- 92. എന്റെ കാമുകിയുടെ കുട്ടികൾ എന്നെ അംഗീകരിക്കുവാൻ ഞാൻ എന്താണു ചെയ്യേണ്ടത്? 135
- 93. അനിയന്ത്രിതമാം വിധം ഭക്ഷണപ്രിയനും പൊതുവേ അസ്വസ്ഥനുമായ കുഞ്ഞിനെ നിയന്ത്രിക്കുന്നതെങ്ങനെ? 136
- 94. തന്റേതായ രീതിയിൽ മാത്രം കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന മകന്റെ കാര്യത്തിൽ ഞങ്ങൾ എന്താണു ചെയ്യേണ്ടത്? 137

ലൈംഗിക വിദ്യാഭ്യാസം

- 95. കൊച്ചു കുട്ടികളിൽ ലൈംഗിക കാര്യങ്ങളിലുള്ള ജീജ്ഞാസ സ്വാഭാവികമാണോ? 138
- 96. ലൈംഗികതയെപ്പറ്റിയുള്ള ഒരു കൊച്ചുകുട്ടിയുടെ ജീജ്ഞാസ ഞാൻ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യും? 138
- 97. ഞങ്ങൾ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുന്നത് മകൾ കാണാനിടയായി. ഞങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യണം? 139
- 98. എന്റെ മകനോട് ഞാൻ 'അതിനെ' പറ്റി എങ്ങനെ പറയണം? 140

പേടി

- 99. എന്റെ മകന്റെ ഭയങ്ങളിൽ നിന്ന് അവനെ എങ്ങനെ മോചിപ്പിക്കാം? 142

പത്തു മുതൽ പതിമൂന്നു വയസ്സുവരെ

കുട്ടികളിലെ ലജ്ജാശീലം	144
അകന്നുള്ള ജീവിതത്തിലും വിവാഹമോചനാനന്തരവും സഹായം	146
കുട്ടികളും ടി.വി. കാണലും	150

സ്കൂളിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ

- 100. പിടിവാശിക്കാരനും പഠിക്കാൻ താല്പര്യമില്ലാത്തവനുമായ മകന്റെ രക്ഷാകർത്തൃത്വം ഏതു രീതിയിലായിരിക്കണം? 153
- 101. എന്റെ കുഞ്ഞ് അവന്റെ പ്രായത്തിനുസൃതമായ ക്ലാസ്സിൽ തന്നെയാണോ? 154



- 102. പരീക്ഷയ്ക്കു തൊട്ടു മുൻപ് ഞാൻ പഠിച്ചതെല്ലാം മറന്നു പോകുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 155
- 103. പഠന വൈഷമ്യമുള്ള എന്റെ മകൻ ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസം സാധ്യമാകുമോ? 156
- 104. കളി പാടേ നിർത്തി മുഴുവൻ സമയവും പഠനത്തിലേർപ്പെടാൻ ഞങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിനെ നിർബന്ധിക്കേണ്ടതുണ്ടോ? 156
- 105. പഠന ഭാരവുമായി താദാത്മ്യം പ്രാപിക്കാൻ എന്റെ കുഞ്ഞിനു കഴിയുമോ? 157
- 106. എന്റെ മകന്റെ വായനാസംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങളെ എങ്ങനെ നേരിടണം? 158
- 107. നന്നായി അറിയുന്ന ചോദ്യങ്ങൾക്കു പോലും ഉത്തരമെഴുതാൻ എന്റെ മകൻ സാധിക്കാത്തതെന്തുകൊണ്ട്? 159

കുട്ടികളിലെ അച്ഛക്കം

- 108. ശുചിത്വത്തിൽ ശ്രദ്ധയില്ലാത്ത എന്റെ മക്കളുടെ കാര്യത്തിൽ എന്തു ചെയ്യണം? 160
- 109. എന്റെ പത്തു വയസ്സുകാരനായ മകന്റെ നൂണ പറയുന്ന ശീലം എങ്ങനെ തടയാം? 161
- 110. ഞങ്ങളുടെ മോശം സാമ്പത്തിക സ്ഥിതിയിൽ എന്റെ മകൾ ലജ്ജാലുവാണ്. എന്താണ് ഇതിന് പരിഹാരം? 162
- 111. എന്റെ വളർത്തു മകന്റെ മോഷണശീലം എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം? 163
- 112. എന്റെ മകളുടെ ജീവിതത്തിൽ അച്ഛന്റെ കുറവ് എങ്ങനെ നികത്താനാകും? 164
- 113. പക്ഷതയില്ലാത്ത ഒരു മകനെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യാം 165
- 114. പുതിയ ചുറ്റുപാടുകളുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ ഞങ്ങളുടെ മകളെ എങ്ങനെ സഹായിക്കാം? 165
- 115. ഞങ്ങളുടെ ദാമ്പത്യത്തിലെ അപസരങ്ങൾ എന്റെ മക്കളെ ബാധിക്കുന്നുണ്ടോ? 166
- 116. എന്തു കാര്യം ചെയ്യണമെങ്കിലും എന്റെ മകനെ നിർബന്ധിക്കേണ്ടി വരുന്നു. എന്താണു പ്രതിവിധി? 167
- 117. മുതിർന്നവരെ ബഹുമാനിക്കാൻ എന്റെ മകളെ എങ്ങനെ ശീലിപ്പിക്കാം? 168
- 118. താൻ ഒരു പരാജയമല്ല എന്ന് എന്റെ മകനെ എങ്ങനെ ബോധ്യപ്പെടുത്താം? 169
- 119. കറുത്തവനായതിനാൽ എന്റെ മകൻ പരിഹസിക്കപ്പെടുന്നു. ഞാൻ എന്താണു ചെയ്യേണ്ടത്? 170
- 120. കളിക്കിടയിൽ ബഹുജനങ്ങളാക്കുകയും മോശം ഭാഷ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന കുഞ്ഞിനെ എങ്ങനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം? 170
- 121. ഒരിക്കൽ ആഹാരം തൊണ്ടയിൽ കുരുങ്ങിയതിനു ശേഷം എന്റെ മകൾക്ക് ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ ഭയമാണ്. ഞങ്ങളെന്താണു ചെയ്യേണ്ടത്? 171

ലൈംഗിക വിദ്യാഭ്യാസം

- 122. ഇന്റർ നെറ്റിൽ അശ്ലീല സൈറ്റുകളിൽ പരതുന്നതിൽ നിന്ന് എന്റെ മകനെ എങ്ങനെ പിൻതിരിപ്പിക്കാം? 173

പലവക

- 123. ഒരു കുഞ്ഞിന് സ്വന്തം മാതാപിതാക്കളെക്കാൾ അടുപ്പം പിതൃസഹോദരീ സഹോദരന്മാരോടു തോന്നുന്നതെന്തു കൊണ്ട്? 174

കൗമാരപ്രായക്കാർ

സ്കൂളിലെ പ്രശ്നങ്ങൾ 176

- 124. വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ പ്രാധാന്യത്തെപ്പറ്റി എന്റെ സഹോദരീ പുത്രനെ എങ്ങനെ ബോധവാനാക്കാം? 176

- 125. ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ സമ്മർദ്ദത്തെ അഭിമുഖീകരിക്കാൻ എന്റെ മകനെ എങ്ങനെയാണ് സഹായിക്കേണ്ടത്? 177
- 126. എൻ്റെ 'പരീക്ഷപ്പേടി'ക്ക് എന്താണു പ്രതിവിധി? 177
- 127. സിനിമകളോടും അഭിനേതാക്കളോടുമുള്ള എന്റെ മകളുടെ അഭിനിവേശം അവളുടെ പഠനത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുമോ? 178
- 128. പഠനത്തിലുള്ള ഏകാഗ്രത മെച്ചപ്പെടുത്താൻ എന്താണു വഴി? 179
- 129. എന്റെ മകൻ സ്കൂളിൽ ചീത്ത വാക്കുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 179

പെരുമാറ്റം/ശീലങ്ങൾ

- 130. ഇന്റർനെറ്റിൽ ചാറ്റിംഗിനായി സമയം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന ശീലം മാറ്റാൻ എന്റെ മകളെ എങ്ങനെയാണ് സഹായിക്കേണ്ടത്? 181
- 131. എന്റെ മകൻ സഹോദരിയോട് ഒരു പ്രതിയോഗിയോടെന്നപോലെ പെരുമാറുന്നതെന്തുകൊണ്ട്? 182
- 132. മാതാപിതാക്കൾ നടത്തുന്ന താരതമ്യങ്ങളുമായി ഞാൻ പൊരുത്തപ്പെടുന്നതെങ്ങനെ? 183
- 133. എന്റെ കൗമാരപ്രായക്കാരനായ മകൻ സ്വന്തം മുടിയിൽ പിടിച്ചുവലിക്കുന്ന ശീലമുണ്ട് ഞാൻ എന്തു ചെയ്യണം? 184
- 134. സുഹൃദ്ബന്ധങ്ങളുണ്ടാക്കാൻ എന്റെ കൗമാരപ്രായക്കാരനായ മകനെ എങ്ങനെ സഹായിക്കാം? 184
- 135. എന്റെ മകൾക്ക് ആൺ സുഹൃത്തുക്കളുള്ളതിൽ ഞാൻ അസ്വസ്ഥയാണ്. ഞാൻ എന്തു ചെയ്യണം? 185

അനുബന്ധം

സംഭാഷണ വൈകല്യങ്ങൾ	188
പഠനസംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ	192
ടിവി കാണൽ	196
കൗമാരത്തിലെ ആരോഗ്യം	200
പരീക്ഷയെ അഭിമുഖീകരിക്കൽ	204
വിവരങ്ങൾക്കു കടപ്പാട്	214