

बढ़ते बच्चे

प्रश्न-सूची

दुधमूँहे बच्चे से लेकर घुटनों के बल चलने वाले शिशु (जन्म से 3 वर्ष)

विकास के लक्षण	2
सामाजिक व्यवहार	9
भाई-बहनों के बीच प्रतिद्वंद्विता	11
अँगूठा चूसना	14
छोटे बच्चों के खिलौने	17

व्यवहार

1. जब मैं अपने बच्चे से बात करती हूँ, तो वह जवाब क्यों नहीं देता? 19
2. मैं अपनी उद्दंड बेटी को कैसे काबू कर सकती हूँ? 19
3. मैं अपने बच्चे की बोल-चाल की क्षमता को कैसे सुधार सकती हूँ? 20
4. अपने शिशु को अपने सास-ससुर के पास छोड़ने पर मैं अपराधी महसूस करती हूँ। मुझे क्या करना चाहिए? 21
5. मैं अपने बच्चे को अलग संस्कृतियों के अनुकूल ढलने में कैसे मदद कर सकता हूँ? 21
6. मैं अपने बच्चे की लगातार रोते रहने की आदत को कैसे दूर करूँ? 23
7. मेरा बच्चा अपना निचला होंठ चूसता है। मैं उसकी यह आदत कैसे छुड़ा सकती हूँ? 24
8. क्या मेरा बच्चा एकाग्रता की कमी की समस्या से ग्रस्त है? 24
9. मेरा बच्चा मुझसे अधिक मेरी सास से क्यों चिपका रहता है? 25
10. मेरी बेटी अपने पेशाब को तब तक क्यों रोके रखती है जब तक कि वह खुद ही निकल नहीं जाता? 26
11. अपने तलाक के बाद मैं अपनी पुत्री का ध्यान कैसे रख सकता हूँ? 26
12. अपने बेटे को हम कैसे बहादुर बना सकते हैं? 27
13. मेरा पुत्र दूसरे बच्चों के साथ हिंसक व्यवहार क्यों करता है? 28
14. मेरा बच्चा हर समय रोता और चिल्लाता क्यों रहता है? 28
15. मेरा बच्चा अपनी चीज़ें दूसरों के साथ क्यों नहीं बाँटता? 29



खाने में परेशान करने वाले बच्चे

16. मैं अपनी बेटी को सब कुछ खाना कैसे सिखा सकती हूँ? 30
17. क्या मेरे बच्चे का पड़ोसियों से स्नेक्स माँगना सही है? 31
18. मेरी बेटी ने मेरी अनुपस्थिति में खाना क्यों बंद कर दिया है? 32

स्कूल संबंधी समस्याएँ

19. मेरी बेटी स्कूल में चुप क्यों रहती है? 33
20. क्या बच्चों को क्रैश या शिशु सदन में छोड़ने से उनके मानसिक विकास पर प्रभाव पड़ता है? 34
21. क्या 11 माह के शिशु को शिशु क्लब में रखना उचित है? 34
22. मैं अपनी पुत्री को सिखाने के लिए अतिरिक्त समय कैसे निकाल सकती हूँ? 35
23. क्या बच्चों को शिशुगृहों में छोड़ने से उनके विकास पर प्रभाव पड़ता है? 37

नींद से संबंधित समस्या

24. क्या हम अपने बच्चे को अपने से अलग सुला सकते हैं? 38
25. मेरा बच्चा रात में बहुत देर से क्यों सोता है? 39
26. घर से बाहर रहने पर मेरी बेटी क्यों नहीं सो पाती? 39
27. यदि बच्चे अपने माता-पिता को यौन क्रिया करते देख लेते हैं, तो क्या उन पर विपरीत प्रभाव पड़ता है? 40

स्कूल जाने से पहले (3 से 5 वर्ष)

विकास के चिह्न - स्कूल जाने से पूर्व (3 से 5 वर्ष)	42
डर का सामना करना	44
स्वभाव में चिड़चिड़ापन	47
यौन शिक्षा	50
खाने में परेशान करना	53
वाणी-दोष	56
हकलाना . . . और इसे दूर करने के उपाय	57

दुःसाध्य बच्चे

28. मेरी भतीजी छोटी-छोटी बातों के लिए क्यों रोती रहती है? 60
29. मनमीजी बच्चे को कैसे सँभालूँ? 61
30. हम अपने बच्चे के दुर्व्यवहार का सामना कैसे करें? 63
31. मैं अपनी अत्यधिक संवेदनशील पुत्री के साथ कैसा व्यवहार करूँ? 63
32. मेरा पुत्र जब अपना दृष्टिकोण प्रस्तुत करने में असफल रहता है तो वह दूसरे बच्चों को काटने क्यों लगता है? 64
33. मैं बहुत अधिक माँग करने वाले अपने उतावले बच्चे को कैसे सँभालूँ? 65

34. मैं अपने बच्चे की अल्प-एकाग्रता की समस्या को कैसे दूर करूँ? 66
35. हम अपने शरारती बच्चे को कैसे नियंत्रित करें? 66
36. अपने ईर्ष्यालु और आक्रामक बच्चे की देखभाल कैसे करूँ? 68

आदतें

37. अपने बच्चे की नाखून कुतरने की आदत कैसे छुड़ाऊँ? 69

स्कूल संबंधी समस्याएँ

38. क्या प्री-स्कूल स्तर पर पढ़ाई के बोझ से बच्चे के स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ता है? 71
39. ऐसे बच्चे के साथ मैं कैसा व्यवहार करूँ जो स्कूल ही नहीं जाना चाहता? 71
40. बच्चे को किस आयु में लिखना शुरू करना चाहिए? 72
41. मेरा बेटा कक्षा में हाज़िरी का जवाब क्यों नहीं देता? 72
42. मेरा पुत्र ठीक से नहीं लिख पाता, मैं क्या करूँ? 73
43. मेरा बच्चा बहुत होशियार है, किन्तु स्कूल में बोलता नहीं, हम क्या करें? 74
44. मेरी बेटी अपने सहपाठियों के साथ मिलजुलकर क्यों नहीं रहती? 76
45. मेरे पुत्र ने पढ़ाई पर ध्यान देना बंद क्यों कर दिया है? 76

खाने में परेशान करने वाले बच्चे

46. मेरे बच्चे की खाने में कोई दिलचस्पी नहीं है। मैं क्या करूँ? 78
47. मेरा बच्चा खाने में बहुत अधिक समय क्यों लगाता है? 78

पालन-पोषण

48. मैं एक कामकाजी माँ हूँ और मेरा बच्चा मेरी बात नहीं सुनता। मैं क्या करूँ? 80
49. मैं अपने पुत्र को उसके पिता के बारे में पूछे गए सवालों का कैसे जवाब दूँ? 81
50. मेरे 5-वर्षीय बच्चे को मल-मूत्र संबंधी ज्ञान क्यों नहीं है? 82
51. अकेले अभिभावक के रूप में मैं अपने बच्चे का उचित पालन-पोषण कैसे कर सकता हूँ? 82
52. क्या दोनों अभिभावक कामकाजी होने पर बच्चे के पालन-पोषण पर प्रभाव पड़ता है? 83
53. अपनी बच्ची को अनुशासित करने के लिए मैं क्या करूँ? 84
54. हम दोनों अपने बच्चे के सामने झगड़ते हैं, जिसके कारण हमारा बच्चा हमसे डरने लगा है। हम क्या करें? 84
55. मेरी सौतेली बेटी अपनी माँ से नफ़रत क्यों करती है? 85
56. मैं अपने बच्चे को झूठ बोलने से कैसे रोकूँ? 86

वाणी दोष

57. क्या मेरा बच्चा हमेशा हकलाता रहेगा? 87

यौन शिक्षा

58. मेरा बच्चा गुप्तांगों के बारे में क्यों पूछता रहता है? 88
59. मैं अपने बच्चे को दूसरों का वक्ष छूने से कैसे रोक्ऊँ? 89

विविध

60. मेरी पुत्री को लड़की कहलाना पसंद क्यों नहीं है? 90
61. मेरी बच्ची मेरे काम पर जाते समय दुःखी हो जाती है। मैं उसे कैसे सँभालूँ? 91
62. मेरी पुत्री अकेली संतान होने की स्थिति से कैसे तालमेल बिठा सकती है? 92
63. क्या मेरा बच्चा कोई अनुचित व्यवहार दर्शा रहा है या यह केवल एक खेल है? 93
64. माँ के काम पर जाते समय बच्चे की रोने की आदत कैसे दूर करें? 94
65. क्या बच्चे के लिए एक अदृश्य मित्र की कल्पना करना सामान्य बात है? 94
66. घर में मेहमान आने पर मेरा बेटा बहुत अधिक उत्तेजित क्यों हो उठता है? 95
67. अपने बच्चे को बाल-उत्पीड़न से कैसे बचाऊँ? 96
68. मेरा बच्चा अपने-आप से तो बातें करता है, किंतु दूसरों के सामने अपनी बात क्यों नहीं कह पाता? 97
69. मैं अपनी बच्ची के मन से डर को कैसे दूर कर सकती हूँ? 98
70. मेरी पोती ने अपनी पालतू चिड़िया को गला घोटकर मार दिया। मैं क्या करूँ? 99
71. मेरे बेटे को एक ही प्रकार के खेल खेलने की धुन क्यों लगी रहती है? 100

6 से 9 वर्ष की आयु के बच्चे

बच्चों को अनुशासित करना	102
सुरक्षा संबंधी बातें	105
यौन उत्पीड़न	107
स्कूल संबंधी समस्याएँ	109

स्कूल संबंधी समस्याएँ

72. क्या मेरा बच्चा मंदबुद्धि है? 112
73. मैं अपने बच्चे में पुस्तकें पढ़ने की आदत कैसे डाल सकती हूँ? 113
74. मेरी पुत्री अकेली क्यों रहना चाहती है और स्कूल जाने से इन्कार क्यों करती है? 113
75. क्या मेरे पुत्र की चित्रकारी में अधिक रुचि होने से उसकी शिक्षा पर विपरीत प्रभाव पड़ सकता है? 114
76. अपने ऐसे बच्चे को कैसे सुधारूँ जो अपनी पढ़ाई पर ध्यान नहीं देता? 115
77. अपनी पढ़ाई पर बिल्कुल ध्यान नहीं देने वाली अपनी पुत्री को मैं कैसे सुधारूँ? 116
78. स्कूल में मेरे बच्चे पर शिक्षा में कमज़ोर होने की छाप क्यों लगा दी गई है? 117
79. मेरे पुत्र को अपनी लिखावट अच्छी नहीं लगती। मैं क्या करूँ? 118

80. क्या मुझे अपने बच्चे को दाहिने हाथ का प्रयोग करने के लिए ज़बरदस्ती करनी चाहिए? 120
81. पढ़ाई से कतराने वाली अपनी बेटी को मैं कैसे सँभालूँ? 120
82. मेरे पति शिक्षा को महत्त्व क्यों नहीं देते? 121

बच्चों को अनुशासित करना

83. मेरा बच्चा केवल मेरे साथ होने पर ही नाराज़गी क्यों दिखाता है? 122
84. “कोई मुझे प्यार नहीं करता” – अपनी पुत्री की इस भावना को मैं कैसे दूर करूँ? 123
85. अपने बच्चे को कैसे सुधारूँ जो घर से बाहर होने पर तो बिल्कुल ठीक रहता है, किंतु घर में बिल्कुल विपरीत व्यवहार करता है। 124
86. मेरी बेटी सुबह स्कूल जाने के लिए उठने में बहुत देर लगाती है। मैं क्या करूँ? 125
87. मैं अपने बच्चे को खेलकूद में अधिक तेज़ बनाने में कैसे मदद कर सकती हूँ? 126
88. क्या हम अपने पुत्र की उपेक्षा कर रहे हैं? 126
89. मेरी पुत्री का ध्यान आसानी से भटक क्यों जाता है? 127
90. मेरे बच्चे में ध्यान केंद्रित करने की क्षमता की कमी का क्या कारण हो सकता है? 128
91. मैं अपने ऊँचा बोलने वाले बातूनी बच्चे को कैसे सँभालूँ? 129
92. मेरी महिला मित्र के बच्चे मुझे कैसे स्वीकार करेंगे? 130
93. अपनी धुन में मगन और अशांत रहने वाले अपने बच्चे को मैं कैसे सँभालूँ? 131
94. अपने बच्चे को कैसे सँभालूँ, जो प्रत्येक काम अपने तरीके से करना चाहता है? 131

यौन शिक्षा

95. क्या छोटे बच्चों में यौन संबंधी जिज्ञासा होना सामान्य बात है? 133
96. बच्चे की यौन संबंधी जिज्ञासाओं को कैसे शांत करूँ? 133
97. मेरी पुत्री ने हमें संभोग करते हुए देख लिया, अब हम क्या करें? 134
98. मैं अपने पुत्र को यौन संबंधों के बारे में कैसे बता सकती हूँ? 135

भय की भावना

99. मैं अपने बच्चे के मन से भय को कैसे दूर करूँ? 136

10 से 13 वर्ष की आयु

बच्चों में शर्मिलापन	138
तलाक और संबंध-विच्छेद के दौरान सहायता	140
बच्चे और टेलीविज़न देखने की समस्या	143



स्कूल संबंधी समस्याएँ

100. हम ऐसे जिद्दी बच्चे का पालन-पोषण कैसे करें, जिसकी पढ़ने में दिलचस्पी नहीं है? 146
101. क्या मेरा बच्चा अपनी आयु के अनुकूल कक्षा में है? 147
102. मैं परीक्षा से ठीक पहले सब कुछ क्यों भूल जाता हूँ? 148
103. क्या पढ़ाई में कमजोर मेरा बच्चा स्नातक हो सकेगा? 148
104. क्या हमें अपने बच्चे को खेलना बंद करने तथा हमेशा पढ़ते रहने के लिए मजबूर करना चाहिए? 149
105. क्या मेरा बच्चा शिक्षा का भार सह सकेगा? 150
106. मैं अपने पुत्र की पढ़ने में कठिनाई की समस्या का समाधान कैसे कर सकती हूँ? 150
107. मेरा बेटा उन उत्तरों को भी क्यों नहीं लिख पाता, जो उसे याद होते हैं? 151

बच्चों को अनुशासित करना

108. अपने बच्चों को मैं कैसे सँभालूँ, जो अपनी सफ़ाई के बारे में लापरवाह हैं? 152
109. मैं अपने 10 वर्ष के बेटे की झूठ बोलने की आदत कैसे छुड़ा सकता हूँ? 153
110. हमारे बच्चे को इस बात से शर्म आती है कि हम अमीर नहीं हैं, कृपया हमारी मदद करें? 154
111. मैं अपने सौतेले पुत्र की चोरी की आदत को कैसे सुधारूँ? 155
112. मैं अपनी पुत्री के जीवन में पिता की कमी को कैसे दूर कर सकती हूँ? 156
113. ऐसे बच्चे को कैसे सँभालूँ, जिसमें परिपक्वता की कमी है? 156
114. हम अपनी बेटी को नई परिस्थितियों से समझौता करने के लिए कैसे प्रेरित कर सकते हैं? 157
115. क्या हमारे दाम्पत्य मतभेदों का हमारी पुत्री पर असर पड़ रहा है? 158
116. मुझे अपने बेटे से प्रत्येक काम के लिए ज़बरदस्ती करनी पड़ती है, मैं क्या करूँ? 158
117. मैं अपनी बेटी को अपने बड़ों का आदर करना कैसे सिखा सकती हूँ? 159
118. मैं अपने बेटे को यह कैसे सिखाऊँ कि वह किसी भी बात में कमजोर नहीं है? 160
119. मेरे बेटे का रंग काला होने के कारण दूसरे बच्चे उस पर धौंस जमाते हैं, मुझे क्या करना चाहिए? 161
120. ऐसे बच्चे को कैसे सुधारें, जो खेलते समय गालियाँ देता और चिल्लाता है? 162
121. एक बार मेरी बेटी का गला बंद हो गया था और अब वह खाने से डरने लगी है, हमें क्या करना चाहिए? 162

यौन शिक्षा

122. मैं अपने बच्चे को नेट पर अश्लील साइट खोलने से कैसे रोक्ऊँ? 164

विविध

123. बच्चा अपने माता-पिता की तुलना में अपने चाचा-चाची के साथ अधिक प्यार क्यों करता है? 166

किशोरावस्था

स्कूल संबंधी समस्याएँ

124. मैं अपने भानजे को शिक्षा के महत्त्व के बारे में कैसे समझा सकती हूँ? 168
125. अपने बेटे को उच्च कक्षा में सफलता हासिल करने के लिए मैं क्या कर सकती हूँ? 169
126. मुझे परीक्षाओं से डर लगता है, मैं क्या करूँ? 169
127. क्या फ़िल्मों और अभिनेताओं में मेरी बेटी की अधिक रुचि होने से उसकी शिक्षा पर विपरीत प्रभाव पड़ सकता है? 170
128. पढ़ाई पर अपना ध्यान केंद्रित करने की क्षमता में कैसे सुधार करूँ? 170
129. मेरा बेटा स्कूल में अपशब्द क्यों बोलता है? 171

व्यवहार/आदतें

130. मैं अपनी पुत्री की नैट पर चैट करने की आदत छोड़ने में कैसे मदद कर सकती हूँ? 172
131. मेरा पुत्र अपनी बहन को दुश्मन क्यों समझता है? 173
132. मैं अपने माता-पिता द्वारा की जाने वाली तुलना का सामना कैसे कर सकती हूँ? 174
133. मेरे किशोर बेटे को अपने बाल खींचने की आदत है, मैं क्या करूँ? 174
134. मैं अपने किशोर पुत्र की मित्र बनाने में कैसे मदद कर सकती हूँ? 175
135. मेरी बेटी का एक बॉयफ्रेंड है, इस स्थिति में मुझे क्या करना चाहिए? 175

परिशिष्ट

- वाणी दोष 178
- शिक्षा संबंधी समस्याएँ 182
- टेलीविज़न देखने से संबंधित समस्याएँ 186
- किशोरावस्था में स्वास्थ्य 190
- परीक्षाओं का सामना करना 194
- कॉलेज में प्रवेश 203
- स्रोत 206

